

Bewegung und Spaß an der frischen Luft im Göppinger Stadthallenpark und im Oberhofenpark, kostenlos und unverbindlich - das ist

## SPORT IM PARK

### Auf dem Programm stehen

Body Fit, Fit Mix, Pilates, Qigong, Rehasport, Tabata, Tai Chi und Yoga.

Die Teilnehmer/innen werden von erfahrenen Übungsleiterinnen und Übungsleitern begleitet. Die einstündigen Übungseinheiten kräftigen und aktivieren das Herzkreislaufsystem, trainieren Beweglichkeit und Koordination, fördern die Gemeinschaft und machen vor allem viel Spaß.

Der Stadtverband Sport Göppingen e.V. bietet in Kooperation mit der Stadt Göppingen, dem Sportkreis Göppingen und Göppinger Sportvereinen dieses abwechslungsreiche Mitmachprogramm an.



VOM 6. MAI  
BIS 9. SEPTEMBER **2026**  
**SPORT im PARK**  
*Göppingen bewegt sich*

### TEILNEHMENDE SPORTVEREINE

-  Turnerschaft
-  TSV Bartenbach
-  TVH Holzheim
-  Frisch Auf! Göppingen
-  TV Jahn
-  DreiKaiserBerge e.V.
-  BSG Göppingen

### ORGANISATION UND KONTAKT

Gerlinde Schmauder  
Telefon 07161 73479

### HERAUSGEBER

Stadtverband  
Sport Göppingen e.V.  
Ingo Hagen (1. Vorsitzender)

[WWW.STADTVERBANDSPORT-GOEPINGEN.DE](http://WWW.STADTVERBANDSPORT-GOEPINGEN.DE)

**STADTVERBAND SPORT  
GÖPPINGEN E.V.**

**KOSTENLOS & OHNE ANMELDUNG**

# WICHTIGE INFORMATIONEN

- ✔ 6. Mai – 9. September 2026  
jeden Mittwoch von 18.00 – 19.00 Uhr
- ✔ Kostenlos
- ✔ Ohne Anmeldung
- ✔ Für alle Altersgruppen geeignet
- ✔ Bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung empfehlenswert
- ✔ Matte und/oder Handtuch zum unterlegen mitbringen
- ✔ Bei Regen entfällt die jeweilige Veranstaltung
- ✔ Eine bundesweite Aktion  
*Deutschland startet aktiv in den Sommer*



## PROGRAMM JEWELS VON 18.00-19.00 UHR

Datum	Stadthallenpark		Oberhofenpark	
6. Mai. 26	Body Fit	Marcela Pfletschinger	Qigong	Annette Wisura
13. Mai. 26	Fit mix	Birgit Weiler	Rehasport	Wolfgang Scholz
20. Mai. 26	Tabata	Katharina Firsov	Tai Chi	Peter Beutel
27. Mai. 26	Yoga	Petra Kallinger	Fit Mix	Birgit Weiler
3. Jun. 26	Yoga	Petra Kallinger	Body Fit	Marcela Pfletschinger
10. Jun. 26	Body Fit	Marcela Pfletschinger	Rehasport	Wolfgang Scholz
17. Jun. 26	Fit mix	Birgit Weiler	Tai Chi	Peter Beutel
24. Jun. 26	Fit mix	Birgit Weiler	Pilates	Katharina Firsov
1. Jul. 26	Body Fit	Marcela Pfletschinger	Qigong	Annette Wisura
8. Jul. 26	Tabata	Katharina Firsov	Rehasport	Wolfgang Scholz
15. Jul. 26	Fit mix	Birgit Weiler	Tai Chi	Peter Beutel
22. Jul. 26	Fit mix	Birgit Weiler	Body Fit	Marcela Pfletschinger
29. Jul. 26	Fit mix	Birgit Weiler	Pilates	Katharina Firsov
5. Aug. 26	Yoga	Natascha Rau	Rehasport	Wolfgang Scholz
12. Aug. 26	Yoga	Natascha Rau	Tai Chi	Peter Beutel
19. Aug. 26	Yoga	Natascha Rau	Fit Mix	Birgit Weiler
26. Aug. 26	Yoga	Natascha Rau	Tabata	Katharina Firsov
2. Sep. 26	Body Fit	Marcela Pfletschinger	Qigong	Annette Wisura
9. Sep. 26	Tabata	Katharina Firsov	Rehasport	Wolfgang Scholz

Alle Termine finden im Göppinger Stadthallenpark und im Oberhofenpark (südlich der Oberhofenkirche) statt