Bewegung und Spaß an der frischen Luft im Göppinger Stadthallenpark und im Oberhofenpark, kostenlos und unverbindlich - das ist

SPORT IM PARK

Auf dem Programm stehen

Body Fit, Fit Mix, Rehasport, Rückenfit, Tabata, Tai Chi, Yoga.

Die Teilnehmer/innen werden von erfahrenen Übungsleiterinnen und Übungsleitern begleitet. Die einstündigen Übungseinheiten kräftigen und aktivieren das Herz-Kreislaufsystem, trainieren Beweglichkeit und Koordination, fördern die Gemeinschaft und machen vor allem viel Spaß.

Der Stadtverband Sport Göppingen e.V. bietet in Kooperation mit der Stadt Göppingen, dem Sportkreis Göppingen und Göppinger Sportvereinen dieses abwechslungsreiche Mitmachprogramm an.











VOM 3. MAI BIS 30. AUGUST 2023 SPORT im PARK

Göppingen bewegt sich

SPORTVEREINE

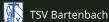
ORGANISATION UND KONTAKT

Gerlinde Schmauder Telefon 07161 73479

HERAUSGEBER

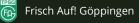
Stadtverband Sport Göppingen e.V Ingo Hagen (1. Vorsitzender)





TEILNEHMENDE







DreiKaiserBerge e.V.

STADTVERBAND SPORT GÖPPINGEN E.V.

WWW.STADTVERBANDSPORT-GOEPPINGEN.DE

KOSTENLOS & OHNE ANMELDUNG

WICHTIGE INFORMATIONEN

- 3. Mai 30. August 2023 jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr
- Kostenlos
- Ohne Anmeldung
- Für alle Altersgruppen geeignet
- Bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung empfehlenswert
- Bei Regen entfällt die jeweilige Veranstaltung
- Eine bundesweite Aktion
 Deutschland startet aktiv in den Sommer



PROGRAMM

Datum	Stadthallenpark		Oberhofenpark	
3. Mai. 23	Rehasport	DreiKaiserBerge e.V. Wolfgang Scholz	Body Fit	TSV Bartenbach Marcela Pfletschinger
10. Mai. 23	Yoga	Turnerschaft Göppingen Natascha Rau	Tabata	TV Holzheim Katharina Firsov
17. Mai. 23	Fit Mix	TV Jahn Göppingen Birgit Weiler	Tai Chi	Turnerschaft Göppingen Peter Beutel
24. Mai. 23	Yoga	Turnerschaft Göppingen ^{Natascha} Rau	Rückenfit	TV Jahn Göppingen Andreas Zippel
31. Mai. 23	Rehasport	DreiKaiserBerge e.V. Wolfgang Scholz	Body Fit	TSV Bartenbach Marcela Pfletschinger
7. Jun. 23	Yoga	Turnerschaft Göppingen ^{Natascha} Rau	Body Fit	TSV Bartenbach Marcela Pfletschinger
14. Jun. 23	Yoga	Turnerschaft Göppingen Natascha Rau	Tai Chi	Turnerschaft Göppingen Peter Beutel
21. Jun. 23	Fit Mix	TV Jahn Göppingen _{Birgit} Weiler	Rückenfit	TV Jahn Göppingen ^{Andreas Zippel}
28. Jun. 23	Yoga	Turnerschaft Göppingen ^{Natascha} Rau	Body Fit	TSV Bartenbach Marcela Pfletschinger
5. Jul. 23	Yoga	Turnerschaft Göppingen ^{Natascha} Rau	Body Fit	TSV Bartenbach Marcela Pfletschinger
12. Jul. 23	Fit Mix	TV Jahn Göppingen _{Birgit} Weiler	Tai Chi	Turnerschaft Göppingen Peter Beutel
19. Jul. 23	Yoga	Frisch Auf! Göppingen ^{Petra Kallinger}	Tabata	TV Holzheim Katharina Firsov
26. Jul. 23	Fit Mix	TV Jahn Göppingen Birgit Weiler	Tabata	TV Holzheim Katharina Firsov
2. Aug. 23	Fit Mix	TV Jahn Göppingen _{Birgit} Weiler	Tabata	TV Holzheim Katharina Firsov
9. Aug. 23	Yoga	Turnerschaft Göppingen ^{Petra} Kallinger	Tai Chi	Turnerschaft Göppingen Peter Beutel
16. Aug. 23	Rehasport	DreiKaiserBerge e.V. Wolfgang Scholz	Body Fit	TSV Bartenbach Marcela Pfletschinger
23. Aug. 23	Yoga	Frisch Auf! Göppingen ^{Petra} Kallinger	Tabata	TV Holzheim Katharina Firsov
30. Aug. 23	Yoga	Frisch Auf! Göppingen ^{Petra} Kallinger	Body Fit	TSV Bartenbach Marcela Pfletschinger

Alle Termine finden im Göppinger Stadthallenpark und im Oberhofenpark (südlich der Oberhofenkirche) statt