

Bewegung und Spaß an der frischen Luft im Göppinger Stadthallenpark und im Oberhofenpark, kostenlos und unverbindlich - das ist

SPORT im PARK

Auf dem Programm stehen Body Fit, Fit Mix, Tabata, Tae Kwon Do, Tai Chi, Yoga und Zumba.

Die Teilnehmer/innen werden von erfahrenen Übungsleiterinnen und Übungsleitern begleitet. Die einstündigen Übungseinheiten kräftigen und aktivieren das Herz-Kreislaufsystem, trainieren Beweglichkeit und Koordination, fördern die Gemeinschaft und machen vor allem viel Spaß.



VOM 4. MAI
BIS 31. AUGUST **2022**
SPORT im PARK
Göppingen bewegt sich

Der Stadtverband Sport Göppingen e.V. bietet in Kooperation mit der Stadt Göppingen, dem Sportkreis Göppingen und Göppinger Sportvereinen dieses abwechslungsreiche Mitmachprogramm an.

ORGANISATION UND KONTAKT

Hans Sautter
(Technischer Leiter)
Mobil: 0170 / 23 78 228
Telefon 07161 78228

HERAUSGEBER

Stadtverband
Sport Göppingen e.V.
Ingo Hagen (1. Vorsitzender)

TEILNEHMENDE SPORTVEREINE



Turnerschaft



TSV Bartenbach



TV Holzheim



Dragon-Do Steidle



TV Jahn

STADTVERBAND SPORT
GÖPPINGEN E.V.



**STADTVERBAND SPORT
GÖPPINGEN E.V.**

WWW.STADTVERBANDSPORT-GOEPPINGEN.DE

KOSTENLOS & OHNE ANMELDUNG

Göppingen
HOHENSTAUFENSTADT

Barbarossa
www.evf.de **Strom**

WICHTIGE INFORMATIONEN

- ✓ 4. Mai – 31. August 2022
jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr
- ✓ Kostenlos
- ✓ Ohne Anmeldung
- ✓ Für alle Altersgruppen geeignet
- ✓ Bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung empfehlenswert
- ✓ Bei Regen entfällt die jeweilige Veranstaltung
- ✓ Eine bundesweite Aktion
Deutschland startet aktiv in den Sommer



PROGRAMM

Datum	Stadthallenpark	Oberhofenpark		
04. Mai 22	Fit Mix	TV Jahn Göppingen Birgit Weiler	Body Fit	TSV Bartenbach Marcela Pfletschinger
11. Mai 22	Yoga	Turnerschaft Göpp. Natascha Rau	Zumba	TV Jahn Göppingen Olga Knoflicek
18. Mai 22	Fit Mix	TV Jahn Göppingen Birgit Weiler	Tai Chi	Turnerschaft Göpp. Peter Beutel
25. Mai 22	Fit Mix	TV Jahn Göppingen Birgit Weiler	Body Fit	TSV Bartenbach Marcela Pfletschinger
01. Jun 22	Yoga	Turnerschaft Göpp. Natascha Rau	Body Fit	TSV Bartenbach Marcela Pfletschinger
08. Jun 22	Tae Kwon Do	Dragon-Do Göppingen Willi Steidle	Tabata	TV Holzheim Katharina Firsov
15. Jun 22	Yoga	Turnerschaft Göpp. Natascha Rau	Body Fit	TSV Bartenbach Marcela Pfletschinger
22. Jun 22	Yoga	Turnerschaft Göpp. Natascha Rau	Tabata	TV Holzheim Katharina Firsov
29. Jun 22	Fit Mix	TV Jahn Göppingen Birgit Weiler	Tai Chi	Turnerschaft Göpp. Peter Beutel
06. Jul 22	Yoga	Frisch Auf Göppingen Petra Kallinger	Body Fit	TSV Bartenbach Marcela Pfletschinger
13. Jul 22	Yoga	Turnerschaft Göpp. Natascha Rau	Body Fit	TSV Bartenbach Marcela Pfletschinger
20. Jul 22	Yoga	Frisch Auf Göppingen Petra Kallinger	Tabata	TV Holzheim Katharina Firsov
27. Jul 22	Yoga	Frisch Auf Göppingen Petra Kallinger	Tai Chi	Turnerschaft Göpp. Peter Beutel
03. Aug 22	Yoga	Frisch Auf Göppingen Petra Kallinger	Tabata	TV Holzheim Katharina Firsov
10. Aug 22	Fit Mix	TV Jahn Göppingen Birgit Weiler	Tai Chi	Turnerschaft Göpp. Peter Beutel
17. Aug 22	Tae Kwon Do	Dragon-Do Göppingen Willi Steidle	Zumba	TV Jahn Göppingen Olga Knoflicek
24. Aug 22	Tae Kwon Do	Dragon-Do Göppingen Willi Steidle	Body Fit	TSV Bartenbach Marcela Pfletschinger
31. Aug 22	Tae Kwon Do	Dragon-Do Göppingen Willi Steidle	Zumba	TV Jahn Göppingen Olga Knoflicek

Alle Termine finden im Göppinger Stadthallenpark und im Oberhofenpark (südlich der Oberhofenkirche) statt