

Bewegung und Spaß an der frischen Luft im Göppinger Stadthallenpark und im Oberhofenpark, kostenlos und unverbindlich - das ist

SPORT IM PARK

Auf dem Programm stehen

Body Fit, Fit Mix, Rehasport, Reha/Bodyforming, Tabata, Tai Chi, Yoga.

Die Teilnehmer/innen werden von erfahrenen Übungsleiterinnen und Übungsleitern begleitet. Die einstündigen Übungseinheiten kräftigen und aktivieren das Herz-Kreislaufsystem, trainieren Beweglichkeit und Koordination, fördern die Gemeinschaft und machen vor allem viel Spaß.



VOM 8. MAI
BIS 4. SEPTEMBER **2024**
SPORT im PARK
Göppingen bewegt sich

ORGANISATION UND KONTAKT

Gerlinde Schmauder
Telefon 07161 73479

HERAUSGEBER

Stadtverband
Sport Göppingen e.V.
Ingo Hagen (1. Vorsitzender)

TEILNEHMENDE SPORTVEREINE

-  Turnerschaft
-  TSV Bartenbach
-  TV Holzheim
-  Frisch Auf! Göppingen
-  TV Jahn
-  DreiKaiserBerge e.V.

WWW.STADTVERBANDSPORT-GOEPINGEN.DE

**STADTVERBAND SPORT
GÖPPINGEN E.V.**

KOSTENLOS & OHNE ANMELDUNG


Göppingen
HOHENSTAUFENSTADT


Barbarossa
www.evf.de **Strom**

WICHTIGE INFORMATIONEN

- ✓ 8. Mai – 4. September 2024
jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr
- ✓ Kostenlos
- ✓ Ohne Anmeldung
- ✓ Für alle Altersgruppen geeignet
- ✓ Bequeme Freizeit- oder Sportbekleidung empfehlenswert
- ✓ Matte und/oder Handtuch zum unterlegen mitbringen
- ✓ Bei Regen entfällt die jeweilige Veranstaltung
- ✓ Eine bundesweite Aktion
Deutschland startet aktiv in den Sommer



PROGRAMM

Datum	Stadthallenpark		Oberhofenpark	
8. Mai. 24	Fit Mix	Birgit Weiler	Reha/Bodyform	Marcela Pfletschinger
15. Mai. 24	Tabata	Katharina Firsov	Rehasport	Wolfgang Scholz
22. Mai. 24	Yoga	Petra Kallinger	Tai Chi	Peter Beutel
29. Mai. 24	Tabata	Katharina Firsov	Reha/Bodyform	Marcela Pfletschinger
5. Jun. 24	Fit Mix	Birgit Weiler	Rehasport	Wolfgang Scholz
12. Jun. 24	Tabata	Katharina Firsov	Tai Chi	Peter Beutel
19. Jun. 24	Fit Mix	Birgit Weiler	Reha/Bodyform	Marcela Pfletschinger
26. Jun. 24	Fit Mix	Birgit Weiler	Reha/Bodyform	Marcela Pfletschinger
3. Jul. 24	Fit Mix	Birgit Weiler	Rehasport	Wolfgang Scholz
10. Jul. 24	Yoga	Petra Kallinger	Tabata	Katharina Firsov
17. Jul. 24	Yoga	Petra Kallinger	Tai Chi	Peter Beutel
24. Jul. 24	Fit Mix	Birgit Weiler	Tabata	Katharina Firsov
31. Jul. 24	Tabata	Katharina Firsov	Reha/Bodyform	Marcela Pfletschinger
7. Aug. 24	Yoga	Natascha Rau	Tabata	Katharina Firsov
14. Aug. 24	Yoga	Natascha Rau	Rehasport	Wolfgang Scholz
21. Aug. 24	Yoga	Natascha Rau	Tai Chi	Peter Beutel
28. Aug. 24	Yoga	Petra Kallinger	Body Fit	Marcela Pfletschinger
4. Sept. 24	Yoga	Natascha Rau	Body Fit	Marcela Pfletschinger

Alle Termine finden im Göppinger Stadthallenpark und im Oberhofenpark (südlich der Oberhofenkirche) statt